

01

Edición Editorial
Bruvery

EL MUNDO DE AFUERA

By Brisa Lebrón

MENSAJE DE
CONCIENTIZACIÓN

ORIENTACIÓN PARA
TODO LOS ESPECTADORES

NUEVAS FORMAS DE
VER DEL MUNDO

FOTOS:
DESDE LA VENTANA HACIA
EL MUNDO DE AFUERA

MEDIO AMBIENTE

"EL MUNDO DE AFUERA"

CUENTAS COLABORATIVAS

@eco.comforts

@taking._root

@brinfomundo_

@bambutic

@_eliza.gt



EDITORIAL BRUVERY

Autor: Brisa Lebrón

E-mail: brisa_lebron@hotmail.com

Diseño de tapa: <https://i.pinimg.com/564x/62/03/ae/6203aec75ed9bd1056347b31b87a6d6a.jpg>

Título original: El Mundo de Afuera

Primera Edición

Editorial Bruvery

E-mail: editorialbruvery@hotmail.com

<https://editorial-bruvery.webnode.com/>

©Gral San Martín -Buenos Aires. Argentina

Queda hecho el depósito que previene la ley 11.723

Todos los derechos reservados. Esta publicación no puede ser reproducida, ni en todo ni en parte, ni registrada en, o transmitida por un sistema de recuperación de información, en ninguna forma ni por ningún medio, sea mecánico, fotoquímico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o cualquier otro, sin permiso previo por escrito de la editorial.

Índice

Introducción.....	1
Nota.....	2
¿Qué es el medio ambiente?.....	3
¿Cómo cuidarlo?.....	4
Conocer Nuestro Ambiente para.....	5
aprender a Cuidarlo y Valorarlo	
La naturaleza en tiempos de Covid-19.....	9
Los recursos naturales.....	10
Problemas Ambientales.....	12
La contaminación.....	19
Residuos y Reciclaje.....	23
La biodiversidad.....	29
El deterioro Ambiental.....	32
El cambio climático.....	35
Acciones para cuidar el medioambiente.....	40

Introducción

La pandemia del COVID-19 deja en muchos lugares del mundo: tiendas cerradas, calles vacías, parques cerrados. Durante estos días, la vida parece haberse parado. Ahora somos los espectadores a través de nuestras terrazas o ventanas de los fenómenos que ocurren en "el mundo de afuera". Porque sí, nosotros hemos parado, pero la vida florece en el exterior.

Cada vez son más países los que decretan la cuarentena para intentar frenar el contagio del virus, que a día de hoy suma más de 390.000 casos a nivel global. Se ha reducido la afluencia de gente en prácticamente todos los países, el tráfico en las grandes ciudades y, en algunas industrias, también la producción. Esto ha tenido un efecto inmediato en el Medio Ambiente. Y es que, a pesar de la grave crisis que atravesamos, quedan algunas noticias positivas.

Nota

El uso de un lenguaje que no discrimine ni marque diferencias entre varones y mujeres es una de las preocupaciones de quienes concibieron y apoyan este documento. Sin embargo, no hay acuerdo entre los lingüistas sobre la manera de cómo hacerlo en nuestro idioma. En tal sentido y con el fin de evitar la sobrecarga gráfica que supondría utilizar en castellano o/a para marcar la existencia de ambos sexos, hemos optado para la redacción de esta guía por emplear el masculino genérico clásico, en el entendido de que todas las menciones en tal género representan siempre a varones y mujeres.

**¿Qué es el medio
ambiente?**



El medio ambiente es el conjunto de componentes físicos, químicos, biológicos, de las personas o de la sociedad en su conjunto. Comprende el conjunto de valores naturales, sociales y culturales existentes en un lugar y en un momento determinado, que influyen en la vida del ser humano y en las generaciones futuras. Es decir, no se trata solo del espacio en el que se desarrolla la vida, sino que también comprende a los seres vivos, objetos, agua, suelo, aire y las relaciones entre ellos.

Nuestro planeta constituye un conjunto medioambiental equilibrado, todos los elementos se encuentran relacionados entre sí, cualquier alteración natural e incluso artificial, es rápidamente subsanada por la naturaleza. Pero la actividad del hombre, con mayores intereses en su bienestar que en la conservación de ese equilibrio, ha conseguido iniciar un proceso de degradación medioambiental que de seguir así, nos puede llevar a un verdadero caos.

El cuidado del medio ambiente

Muchas veces cuando hablamos del medio ambiente pensamos en la naturaleza, el agua o el aire, éste es un concepto mucho más rico e incluye a los seres humanos y su forma de relacionarse. Estamos todo el tiempo con interacción en el ambiente, nuestra forma de vida influye en él y nuestras acciones, a su vez, lo modifican.

Por ello, desde el hogar y la familia podemos sensibilizar y crear una conciencia ecológica en los niños para que valoren y cuiden los recursos naturales y fundamentalmente comprendan que existe una importante relación entre nosotros y la naturaleza. Es importante que la educación ambiental promueva cambios culturales al establecer esa conexión entre la conducta personal y los problemas del hábitat.

.La educación ambiental se propone relacionar al ser humano con el entorno en el que vive, de manera de sensibilizar y buscar un cambio de actitud que favorezca el cuidado y la protección del medio ambiente, para su conservación y para el mejoramiento de la calidad de vida.

**Cuidar el ambiente
y valorarlo**



Es muy importante hoy más que nunca que toda la humanidad en general y sobre todo las futuras generaciones conozcan su entorno natural, para que aprendan a valorarlo y cuidarlo para una supervivencia humana en plena armonía con la naturaleza y todos sus recursos naturales.

Despertar esa conciencia ecológica o ambiental desde temprana edad, debe ser una tarea cada día más de todos por lograr un equilibrio entre el subsistema humano, natural y construido por un desarrollo sostenible.

Es así como, el medio ambiente, es un sistema formado por elementos naturales, sociales, culturales y artificiales que son modificados por la acción humana en un lugar y momento determinado.

Asimismo, el principal componente o elemento más importante, sería el ser humano capaz de transformarlo más que cualquier otro ser del planeta y por ende el que tiene una responsabilidad superior para su existencia en el mismo. Está constituido por elementos naturales, sociales, políticos y culturales.

De igual forma, entre las principales características del ambiente se encuentran: (La Política Ambiental, Ordenamiento Territorial, Contaminación, Vida Silvestre, Paisaje, Educación Ambiental, Ecología, Clima, El relieve terrestre, Organismos vivos, Geografía y Deforestación).

Del mismo modo, entre los tipos de medio ambiente tenemos: el **Ambiente natural**, espacio físico que ha sido muy poco intervenido o afectado por el hombre y el **Ambiente artificial**, es parte de la totalidad no sólo como un componente más sino como una de las causas más profundas del cambio humano.

Por otro lado, los beneficios del medio ambiente para el ser humano son increíbles; desarrollo de la vida misma, proveedor de alimentos, los árboles nos dan oxígeno, nos brinda el agua que tomamos a diario y todos sus recursos naturales nos ayudan para la base en el planeta.

Al mismo tiempo, los principales problemas del medio ambiente son: (Degradación de la biodiversidad, capa de ozono, paisaje, ambiente urbano, deforestación, incendios forestales, minería ilegal, efecto invernadero, cambio climático, calentamiento global, generación de residuos sólidos, desertificación, desastres naturales, contaminación del aire, agua, suelo, flora y fauna.)

En consecuencia, estos problemas ambientales impactan en el deterioro de la salud, destrucción del paisaje natural, pérdida de recursos naturales, insalubridad en la vivienda y en la comunidad, alteración del clima produciendo un calentamiento global y destrucción del planeta y la humanidad de no cambiar ahora mismo nuestra forma de vivir.

Por lo tanto, el Día Mundial del Medio Ambiente no es sólo el 5 de junio, debe ser todos los días, de enero a diciembre y de lunes a domingo, promover el cuidado y defensa del ambiente; la Madre Tierra exige respeto, amor y voluntad de cambio en los seres humanos.

Así que, recuerda lo peor que puedes hacer es no hacer nada. Si tú reciclas, separas la basura, cuidas el agua, emites menos desperdicios estás colaborando en algo y sobre todo estás poniendo el ejemplo.

No se cuida lo que no se ama y no se ama lo que no se conoce.



La naturaleza en tiempos de covid-19

A raíz de este parón, son muchos los estudios que han señalado la disminución de la contaminación en grandes ciudades del mundo. Esta pandemia causa estragos en la economía, pero beneficia al medio ambiente.

El descenso de la cantidad de desplazamientos en vehículos a motor, la disminución de la producción industrial y el consumo se traduce en menos contaminación, aguas más limpias y cielos más claros. Desde China hasta Venecia, Barcelona o Madrid, estos son algunos de los efectos secundarios positivos de la crisis sanitaria.

.En China, el promedio de días sin contaminación atmosférica aumentó en un 21,5%.

.En el norte de Italia, la oleada de confinamientos producidos durante los últimos días también se ha traducido en una mejora drástica de la calidad del aire.

.En Madrid y Barcelona, la ciudad ha reducido considerablemente los niveles de contaminación atmosférica.

Los recursos naturales



Los **recursos naturales** son los bienes o servicios que proporciona la naturaleza sin la intervención del hombre.

También incluyen a todos los productos animales, vegetales, minerales, aire, temperaturas, vientos, etc. Todos ellos son generados por la misma naturaleza y surgen libremente sin importar si el hombre existe o no. Nuestro planeta pone entonces estos recursos a disposición del ser humano, quien los utiliza para su bienestar.

Estos son utilizados y transformados por el hombre para satisfacer sus necesidades. Sin embargo, sin una adecuada planificación y organización, algunos de estos bienes pueden tender a su desaparición.

Tipos de recursos

- **Fuente de origen:** Si provienen de materia orgánica o inorgánica:

Bióticos: Aquellos que provienen de la materia orgánica como plantas, animales y sus productos. También se consideran como bióticos aquellos que vienen de la descomposición o modificación de la materia orgánica como, por ejemplo, el carbón que proviene de la descomposición de restos vegetales hace millones de años.

Abióticos: No vienen de materia orgánica como, por ejemplo, el suelo, el agua, el aire, los vientos, etc.

- **Estado de desarrollo:** Si están disponibles ahora o en el futuro:

Potenciales: Están disponibles en una región, pero por el momento no se está haciendo nada por explotarlos. Esto es, tal vez, porque no se cuenta con la tecnología o porque no existe el interés.

Actuales: Son los recursos disponibles en una zona y se están explotando actualmente. Generalmente, se tiene una idea clara de la cantidad disponible y de cómo se administrará en el futuro.

Problemas ambientales

Un problema ambiental es cualquier alteración que provoca desequilibrio en un ambiente dado, afectándolo negativamente. En nuestros días el principal factor de deterioro ambiental es la actividad no planificada del ser humano.

Sin embargo, en nuestros días la humanidad demanda el uso más intensivo de los recursos naturales. Esto ha provocado el deterioro de los ecosistemas y los propios recursos.



Problemas ambientales más graves



Deforestación

La deforestación: Durante los últimos años hemos asistido a una progresiva destrucción de los bosques. En muchos países la deforestación es consecuencia de la agricultura no sostenible y la explotación de la madera.

Los bosques representan una fuente de alimentos, medicinas y combustible para más de mil millones de personas, entre las que están las de mayor pobreza, y son un arma central de toda la población para combatir el cambio climático y proteger los suelos y el agua.



La sequía y escasez de agua

La sequía y la escasez de agua: Las condiciones agudas de sequía y la disminución de recursos de agua naturales se centran más en lo que sigue siendo un problema mundial: la falta de acceso al agua potable dulce. La escasez de agua se puede definir como una falta de agua suficiente, o no tener acceso a suministros de agua seguros.

¿Sabías que?

El 70% de la superficie de la tierra está cubierta de agua. Pero el 97,5% del agua de mar no es apta para el consumo humano.



Consumo Abusivo

Consumo abusivo: Durante el año 2014 los residuos generados en la Unión Europea, por las empresas y los hogares ascendieron a 2.503 millones de toneladas, que es la cifra más alta que se ha registrado en la Unión Europea durante el periodo de 2004 a 2014. En este sentido el **reciclaje es esencial**. Quédate con estas ideas:

- Es una forma de reducir deshechos.
- Permite evitar el uso de más materias primas.
- Contribuye a reducir el efecto en el entorno natural.



Los problemas del medio ambiente también dañan tu salud: ¿Aún no lo sabías? La Organización Mundial de la Salud (**OMS**) considera que hay una estrecha relación entre la salud respiratoria y cardiovascular y los niveles de polución del aire: con niveles bajos de este tipo de contaminación, tu salud será mejor.

.La contaminación del aire que respiramos por las emisiones de gases es uno de los problemas medioambientales más preocupantes.

Actualmente:

China es el país más contaminante en cuanto a emisiones de CO₂ ya que emite 10,64 kilotones.
Seguida por Estados Unidos, con 5,17.



Cambio Climático

El cambio climático: La naturaleza nos avisa cada año de que algo está cambiando. Y la debemos escuchar. En base al aumento de la temperatura provoca: Deforestación. Destrucción de hábitats naturales. Deshielo de los polos. Temperaturas extremas. Fenómenos meteorológicos como tifones o huracanes.

El **cambio climático** es uno de los problemas del medio ambiente más peligrosos. La Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) nos recuerda que este fenómeno impide un desarrollo sostenible, es un obstáculo para acabar con la pobreza y pone en riesgo la seguridad alimentaria.



Contaminación del Mar

Contaminación del Mar: La contaminación del mar se debe, entre otras causas, al uso de sustancias tóxicas derivadas de la industria, de pesticidas que se utilizan en la agricultura o al vertido de petróleo. Esto supone un grave problema que se puede trasladar a nuestra propia cadena alimentaria.

El 80 % de la contaminación marina proviene de la tierra.

La contaminación por el aire es también un factor contribuyente al trasladar partículas de pesticidas u otros contaminantes al océano. La contaminación de la tierra y el aire ha demostrado ser perjudicial para la vida marina y sus hábitats.



La contaminación

La **contaminación** es uno de los problemas más graves a los que se enfrenta el medio ambiente. Es, además, una de las causas que provocan el cambio climático.

Existen diferentes clases o tipos de contaminación dependiendo del medio al que afecte, del método contaminante y la extensión de la fuente.

La contaminación es la introducción de un contaminante en un ambiente natural que causa inestabilidad, desorden, daño o malestar en un ecosistema, en el medio físico o en un ser vivo. Por lo general, es consecuencia de la actividad humana.

El contaminante puede ser una sustancia química o energética. También el sonido, el calor o la luz lo son. Puede ser un elemento extraño o, incluso, natural; en este caso, cuando su presencia en un medio ambiente particular excede los niveles normales.

Tipos de contaminación

Contaminación atmosférica o ambiental:

Consiste en la liberación de sustancias químicas a la atmósfera que alteran su composición. Supone un grave riesgo para la salud de todos los seres vivos.

Contaminación hídrica o del agua: Se debe a la presencia de desechos en el agua. La contaminación de mares, ríos y lagos se produce por las actividades del ser humano y es foco de infecciones.

Contaminación del suelo: Como los dos anteriores tipos de contaminación, se debe a la acción humana: a los residuos y la basura arrojada en cualquier superficie terrestre.

Tipos de contaminación dependiendo del contaminante

Contaminación química: Cuando el contaminante es una sustancia química que procede normalmente de los usos industriales.

Contaminación radiactiva: Se deriva de la emisión de materiales radiactivos producto de accidentes en centrales nucleares o abandono deliberado de residuos radiactivos. El uranio enriquecido es el principal contaminante.

Contaminación térmica: Surge con la emisión de fluidos a elevadas temperaturas. Y es una de las causas del cambio climático.

Contaminación acústica: La actividad humana produce mucho ruido, y los altos decibelios en un determinado lugar por encima de sus niveles naturales marcan la contaminación.

Contaminación lumínica: Se produce sobre todo por la noche en las ciudades y se debe a un exceso de iluminación artificial.

Contaminación electromagnética: Las radiaciones generadas por equipos electrónicos son las causantes de este tipo de contaminación.

Contaminación genética: Afecta ante todo a las plantas cuando se produce una transferencia incontrolada de material genético en ellas. Perjudica de manera muy grave a la biodiversidad.

Contaminación puntual: Aquella que presenta en un punto contaminante identificable y único.

Contaminación lineal: La que se produce a lo largo de una línea, como la acústica o la química.

Contaminación difusa: No tiene un punto de origen determinado. El contaminante se ha distribuido por una zona y se desplaza por la tierra, el agua o el aire y no permanece en un solo lugar.

Contaminación genética: Afecta ante todo a las plantas cuando se produce una transferencia incontrolada de material genético en ellas. Perjudica de manera muy grave a la biodiversidad.

Contaminación puntual: Aquella que presenta en un punto contaminante identificable y único.

Contaminación lineal: La que se produce a lo largo de una línea, como la acústica o la química.

Contaminación difusa: No tiene un punto de origen determinado. El contaminante se ha distribuido por una zona y se desplaza por la tierra, el agua o el aire y no permanece en un solo lugar.

Residuos y reciclaje

Reciclar es también un ejemplo de responsabilidad social y cuidado del medio ambiente.

A pesar de que el ser humano es el responsable de producir una gran cantidad de residuos, parece que a veces aún nos resistimos a reciclar. Así lo único que logramos es perjudicarnos a nosotros mismos y al medio ambiente, tanto en el corto plazo como en el futuro de los que vendrán. Para cualquier madre o padre esta es una cuestión preocupante. ¿Te has preguntado alguna vez qué tipo de planeta se encontrarán tus hijos e hijas en unos años?

Este pequeño gesto, que forma parte de practicar un consumo responsable, hará que nuestras generaciones futuras puedan disfrutar de un planeta verde y azul.



Ahorramos Energía

Menos consumo de energía. Si reciclamos reducimos el trabajo de extracción, transporte y elaboración de nuevas materias primas, lo que conlleva una disminución importante del uso de la energía necesaria para llevar a cabo estos procesos.

Menos **CO₂** a la atmósfera. A menor consumo de energía generamos menos **CO₂** y reducimos el efecto invernadero. Es decir, que reciclar en casa supone ayudar al planeta y contribuir a luchar contra el cambio climático.

Menos contaminación del aire. Es un punto importante si prestamos atención a la relación que hay entre la calidad del aire y la salud.



Usamos menos materia prima

Si reciclamos el vidrio, el papel o el plástico ya no hay necesidad de hacer uso de tantas nuevas materias primas para fabricar productos.

De este modo ahorraremos una cantidad importante de recursos naturales y conservaremos, entre otras cosas, nuestros bosques, los llamados pulmones del planeta, cuyo trabajo es fundamental para descontaminar el ambiente.

Segun la OMS:

Un árbol puede captar anualmente hasta 150 Kg de CO₂. Los bosques actúan como filtros de pequeñas partículas urbanas.

Las grandes superficies de árboles y vegetación moderan el cambio climático.



Fabricamos nuevos productos

A través del reciclaje se crean nuevos productos. Aunque nunca te hayas parado a pensarlo, hay objetos cotidianos que nacen a partir del reciclaje.

El nacimiento del ecodiseño. Hay muchas empresas que han puesto en marcha el ecodiseño con el objetivo de diseñar pero respetando el medio ambiente. Incluso reutilizan objetos tan diversos como las señales de tráfico o los neumáticos y les dan un uso totalmente distinto.



Creamos puestos de trabajo

Reciclar en casa supone preservar el medio ambiente y algo tan importante como ayudar a la creación y al mantenimiento de puestos de trabajo. Porque el proceso de reciclaje de residuos necesita de empresas y personas trabajadoras que recojan los distintos materiales y los clasifiquen.

En España disponeen de Ecovidrio y Ecoembes, entidades sin ánimo de lucro que puede que conozcas por sus activas campañas de sensibilización hacia el reciclaje

Ecovidrio se encarga de la gestión del vidrio.
Ecoembes se ocupa de los plásticos, latas y briks.



Preservamos el medio ambiente

El vertido de las basuras domésticas o los desechos procedentes de la industria, como son los tintes textiles o los productos químicos agrícolas, están contribuyendo a contaminar algunos ríos del planeta, mermando su riqueza natural y destruyendo los hábitats de muchas especies. Es vital actuar de forma responsable.

Por ejemplo si reciclamos:

- .La industria contamina menos el aire al reducir la cantidad de emisiones de gases efecto invernadero.
- .Al usar los residuos orgánicos para el compostaje de nuestros jardines o cultivos, evitamos los fertilizantes químicos.
- .También estamos protegiendo nuestros acuíferos y preservando el hábitat natural de muchas especies.



La Biodiversidad



La **biodiversidad** es la diversidad de vida, la variedad de seres vivos que existen en el planeta y las relaciones que establecen entre sí y con el medio que los rodea. Es el resultado de millones de años de evolución.

La especie humana y sus culturas han emergido de la adaptación al medio, su conocimiento y su utilización. Es por ello que la biodiversidad tiene dos dimensiones: la biológica y la cultural.



¿Por qué hay que cuidarla?

Recuerdan que la biodiversidad es la base de la vida y de los servicios esenciales que brindan los ecosistemas. Por lo tanto, es el fundamento del desarrollo sostenible de la población en todos los sectores económicos, como la agricultura, la silvicultura, la pesca, la industria farmacéutica o el turismo, entre otros. "Al detener la pérdida de la diversidad biológica estamos invirtiendo en la gente, sus vidas y su bienestar".



¿Cuáles son sus principales amenazas?

La destrucción de los hábitats, la extracción insostenible de los recursos naturales, las especies invasoras, el calentamiento global o la contaminación son algunas de las principales amenazas contra la biodiversidad, según los expertos.

La conservación de la biodiversidad supone pensar en todas las especies, por insignificantes, repulsivas o dañinas que puedan parecer, ya que todas tienen una función en el equilibrio terrestre. Un insecticida que pretende acabar con las plagas puede matar también a otros organismos que las controlan de forma natural. Asimismo, hay especies claves dentro de los ecosistemas a los que pertenecen, cuya desaparición arrastra la de muchas otras.

Y no menos importante es la conservación de los espacios y ecosistemas naturales donde habitan todas las especies. Si desapareciera el río Amazonas, además de perder una de las zonas con más biodiversidad del planeta, el clima, los vientos, la humedad, la disponibilidad de oxígeno y otros muchos factores se verían seriamente afectados a escala mundial.

Deterioro Ambiental

Actualmente, el deterioro ambiental es una de las mayores amenazas para nuestro planeta. El deterioro ambiental se produce debido a distintos daños al medio ambiente. Los diferentes factores que producen deterioro ambiental son muy variados y es importante identificarlos correctamente, para corregirlos y buscar soluciones.

Las consecuencias de este deterioro son variadas y puede ser la extinción de especies, pérdida de biodiversidad, pérdida de calidad del aire, contaminación del agua, erosión del suelo o aumento del efecto invernadero. Si bien muchos de estos efectos no son visibles en el corto plazo, sí que se notan a largo plazo. Es por esta razón que las acciones actuales, pueden repercutir en el deterioro ambiental futuro.

Causas del deterioro ambiental

Contaminación excesiva: Las grandes industrias han aumentado las emisiones de dióxido de carbono, de gases tóxicos y de otros contaminantes que desembocan en el aire, el agua y el suelo de nuestro planeta.

Desarrollo industrial: El desarrollo de las industrias no necesariamente es una causa directa del deterioro del ambiente; sin embargo, la forma irresponsable y la falta de regulación en el desecho de materiales hacia el medio ambiente, sí son un grave problema en nuestro planeta.

Sobrepoblación: Gracias a la tecnología y al avance de la medicina, ahora es posible curar muchas enfermedades, prolongar la vida de las personas, lograr mayor número de nacimientos y disminuir las muertes por causas que antes no se podían evitar; esto ha provocado que la población aumente de manera importante en las últimas décadas.

Consumo excesivo de recursos naturales:

Una de las causas de la sobreexplotación de los recursos naturales es el aumento de la población del mundo y la urgencia de satisfacer sus necesidades, lo que genera un grave problema para el medio ambiente, pues tengamos en cuenta que las necesidades de las personas son ilimitadas, mientras los recursos naturales de nuestro planeta son limitados.

Cambio Climático

Se llama **cambio climático** a la variación global del clima de la Tierra. Esta variación se debe a causas naturales y a la acción del hombre y se produce sobre todos los parámetros climáticos: temperatura, precipitaciones, nubosidad, etc, a muy diversas escalas de tiempo.

En la actualidad existe un consenso científico, casi generalizado, en torno a la idea de que nuestro modo de producción y consumo energético está generando una alteración climática global, que provocará, a su vez, serios impactos tanto sobre la tierra como sobre los sistemas socioeconómicos.



El cambio climático nos afecta a todos. El impacto potencial es enorme, con predicciones de falta de agua potable, grandes cambios en las condiciones para la producción de alimentos y un aumento en los índices de mortalidad debido a inundaciones, tormentas, sequías y olas de calor. El Informe de Síntesis confirma que "el cambio climático se constata en todo el mundo y que el calentamiento del sistema climático es inequívoco.

Desde la década de 1950, muchos de los cambios observados no han tenido precedentes en los últimos decenios a milenios y los impactos del cambio climático ya se han sentido en los últimos decenios en todos los continentes y océanos".



Consejos y acciones para cuidar el medioambiente

Separa la basura. Desde pequeños es bueno que los niños aprendan a separar los residuos para que se puedan reciclar. Enséñales qué se tira en cada cubo y por qué se debe hacer así.

Usa productos que puedan reutilizarse. Hay muchos productos que se pueden usar varias veces para proteger la naturaleza. Por ejemplo, utiliza servilletas de tela en lugar de servilletas de papel.

Apaga las luces. Parece obvio, pero no nos damos cuenta de la cantidad de veces que encendemos la luz de una habitación que no ocupamos. Acostumbra a tus hijos a apagar la luz y cuando te marches de casa comprueba que todo está apagado.

Consume frutas y verduras ecológicas. Los productos ecológicos cuidan el medio ambiente porque en su producción no se utilizan fertilizantes ni otros productos contaminantes.

Cierra los grifos correctamente. Cuando no utilices el agua, cierra el grifo y controla que no existan fugas.

Evita dejar los aparatos enchufados. Recuerda que los aparatos que están apagados pero siguen enchufados consumen energía, por lo que es importante desenchufarlos.

Muévete en transporte público. La contaminación en las grandes ciudades proviene en gran medida de los coches; utiliza el transporte público para desplazarte y ayudarás a cuidar la naturaleza.

Lleva tus propias bolsas al supermercado. Cada vez son más los supermercados que venden las bolsas de plástico para evitar su uso y fomentar el reciclado. Llévate tus propias bolsas al supermercado y podrás utilizarlas varias veces.

Aprovecha la luz natural. Para reducir el consumo de luz eléctrica, abre las ventanas y sube las persianas para que entre la luz del sol en tu casa.

Cambia las bombillas de tu casa. Las bombillas de bajo consumo se calientan menos, consumen menos energía, alumbran igual y duran más.

Recicla todo lo que puedas. Antes de tirar ropa, libros o juguetes, piensa si puedes darles una segunda oportunidad para evitar gastar y comprar todo nuevo. Ahorrarás dinero y protegerás la naturaleza.

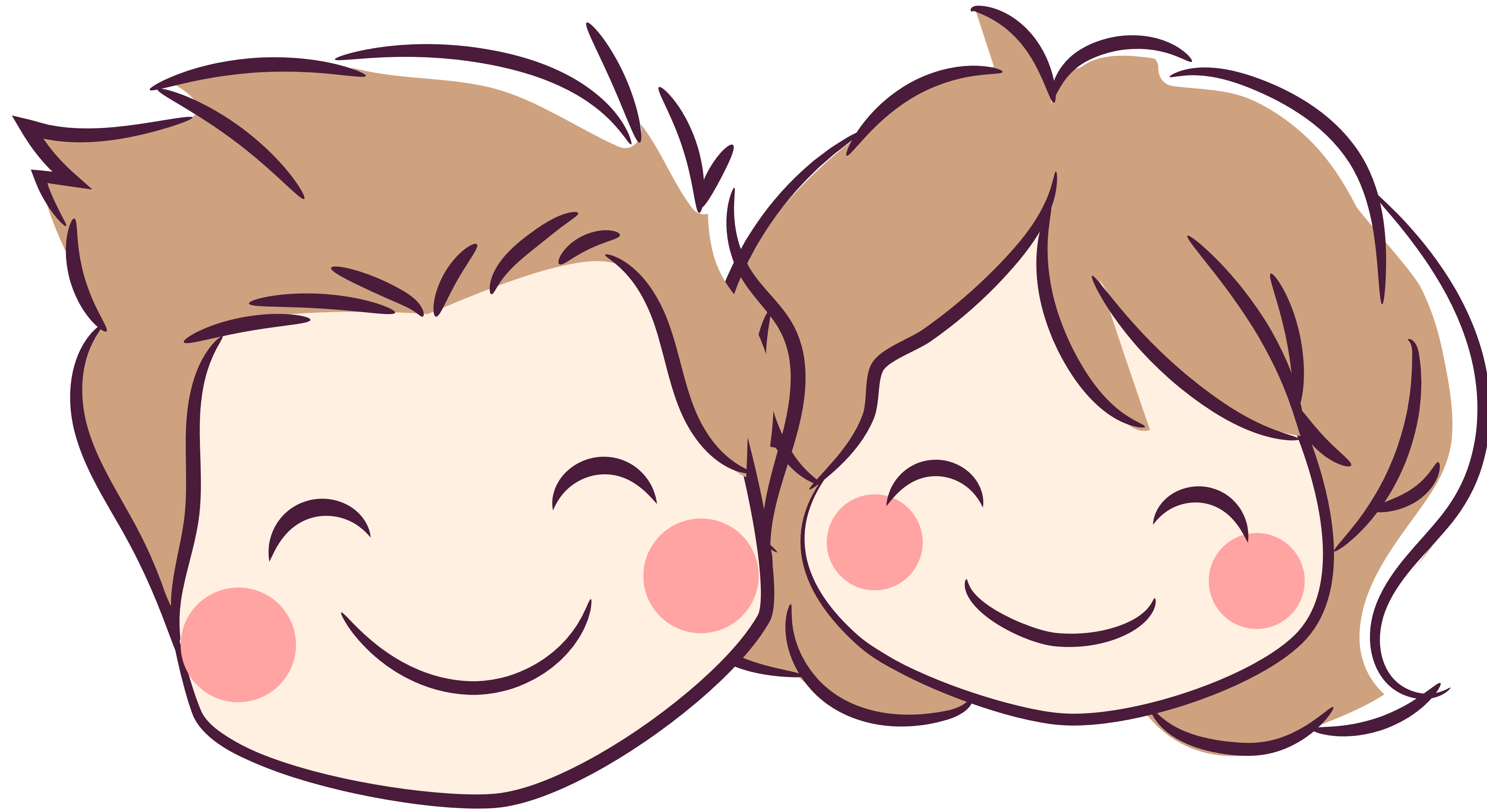
Planta árboles. Los árboles producen oxígeno y son esenciales para la naturaleza, así que planta un árbol en tu casa o en la comunidad donde vives.

Como ves, son acciones pequeñas que facilitan el ahorro de energía, el reciclaje y el cuidado de los recursos naturales.

CONCLUSIÓN

Cualquier impacto ambiental positivo después de esta aborrecible pandemia debe comenzar por el cambio en nuestros hábitos de producción y consumo.

Editorial



BRUVERY

Producción
Brisa Lebrón

Representación
Medio ambiente